

בית ספר עתידי - קורס מדריכי טניס - רעננה

רכז הקורס: מיכאל טפר

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה	זום	16:30-17:00	ב	2.11	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00			
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:00	ד	4.11	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ב	9.11	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	11.11	4
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	16.11	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	18.11	6
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	23.11	7
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ד	25.11	8
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	30.11	9
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ד	2.12	10
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע מראש)	כיתה רעננה	09:00-12:00	ו	4.12	11
תורת האימון מעשי		12:30-13:00			
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:15	ו	11.12	12
לימודי ענף טניס + מבחן תורת האימון	מגרש/כיתה	08:00-14:15	ג	15.12	13
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-15:00	ו	25.12	14
לימודי ענף טניס + מבחן פסיכולוגיה	מגרש/כיתה	09:00-13:30	ו	29.12	15
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:15	ו	8.1	16
לימודי ענף טניס + מבחן רפואת ספורט	מגרש/כיתה	08:00-13:45	ו	15.1	17
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:00	ג	22.1	18
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:00	ו	29.1	19
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-13:30	ו	5.2	20
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:45	ו	19.2	21
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-13:00	ו	26.2	22
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-14:15	ו	5.3	23
סדנאות צפייה	מגרש/כיתה	13:00-19:00	ד	10.3	24
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-12:15	ו	12.3	25
אימון המדריך	מגרש/כיתה	08:00-12:15	ו	19.3	26
אימון המדריך	מגרש/כיתה	08:00-12:15	ו	26.3	27
אימון המדריך	מגרש/כיתה	08:00-12:15	ו	2.4	28
מבחנים	מגרש/כיתה	08:00-13:5	ו	9.4	29
לימודי ענף טניס	מגרש/כיתה	08:00-11:15	ו	16.4	30

** ייתכנו שינויים בלוח