

עתידי

תוכנית לימודים קורס מאמני כדורשת

2024 - מיתר

רכז הקורס: דרור גורן

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	אולם פייס	09:00-13:00	ו	26.1	1
תורת הענף 2	אולם פייס	09:00-13:00	ו	2.2	2
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ב	5.2	3
תורת הענף 3	אולם פייס	09:00-13:00	ו	9.2	4
רפואת ספורט	זום	16:30-21:00	ב	12.2	5
תורת הענף 4	אולם פייס	09:00-13:00	ו	16.2	6
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ב	19.2	7
תורת הענף 5 + מבחן רפואת ספורט	אולם פייס	09:00-13:00	ו	23.2	8
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	26.2	9
תורת הענף 6	אולם פייס	09:00-13:00	ו	1.3	10
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	4.3	11
תורת הענף 7 + מבחן פסיכולוגיה	אולם פייס	09:00-13:00	ו	8.3	12
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	11.3	13
הכנה מנטלית – מרצה אורח	זום	17:00-18:30	ד	13.3	14
תורת הענף 9 + מבחן בתורת האימונים	זום	09:00-13:00	ו	15.3	15
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	18.3	16
תורת הענף 8	אולם פייס	09:00-13:00	ו	22.3	17
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	25.3	18
עזרה ראשונה - מפגש בכיתת לימוד	מיתר	09:00-12:00	ו	29.3	19
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	1.4	20
תורת אימון מעשי - אשר	אולם פייס	09:00-13:00	ו	5.4	21
תורת הענף 10 + חוקה ושיפוט	אולם פייס	09:00-13:00	ו	12.4	22
התנסות בהדרכה	אולם פייס	09:00-12:00	ו	19.4	23
התנסות בהדרכה	אולם פייס	09:00-12:00	ו	3.5	24
חזרה על כל הנלמד + השלמות	אולם פייס	09:00-12:00	ו	10.5	25
מבחני סיום תורת הענף: מבחן הדרכה ואימון מבחן בתורת הענף	אולם פייס	09:00-12:00	ו	17.5	26
טקס סיום	מיתר	ייקבע בהמשך			

\*\* ייתכנו שינויים בלו"ז