

תוכנית לימודים קיץ 2026

קורס מדריכי ג'ודו - אופקים

תאריך	יום	שעות	סוג מפגש	נושא השיעור
1	24.7	ו	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
2	26.7	א	זום	רפואת ספורט (תזונה)
3		09:00-13:15	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
4	27.7	ב	מגרש	תורת ענף הג'ודו
5		09:00-12:15	זום	פסיכולוגיה
6	28.7	ג	מגרש	תורת ענף הג'ודו
7	29.7	ד	זום	פסיכולוגיה
8	30.7	ה	זום	פסיכולוגיה
9	31.7	ו	כיתה	תורת האימון
10	2.8	א	כיתה	תורת האימון
11		09:00-13:15	כיתה	תורת האימון
12	3.8	ב	מגרש	תורת ענף הג'ודו
13		09:00-13:15	כיתה	תורת האימון
14		19:30-22:00	מגרש	תורת ענף הג'ודו
15	4.8	ג	כיתה / אולם	לימודי מדריך מומחה לספורטאים עם צרכים מיוחדים
16	5.8	ד	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
17	7.8	ו	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
18	9.8	א	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
19	10.8	ב	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
20	11.8	ג	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
21	12.8	ד	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
22		07:00-14:30	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו + מפגש עזרה ראשונה
23	13.8	ה	כיתה / אולם	לימודי מדריך מומחה לספורטאים עם צרכים מיוחדים
24	14.8	ו	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
25	16.8	א	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
26	17.8	ב	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
27		07:00-14:30	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
28	18.8	ג	כיתה / אולם	לימודי מדריך מומחה לספורטאים עם צרכים מיוחדים
29	19.8	ד	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
30	21.8	ו	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
31	23.8	א	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
32	24.8	ב	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
33		07:00-14:30	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
34	25.8	ג	כיתה / אולם	לימודי מדריך מומחה לספורטאים עם צרכים מיוחדים
35	26.8	ד	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
36	28.8	ו	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו
37	30.8	א	כיתה / אולם	תורת ענף הג'ודו

ייתכנו שינויים בלו"ז

כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס

יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה