



תוכנית לימודים 2024-2025, קורס מדריכי קראטה - נוף הגליל

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה, תיאום ציפיות, אולם	אולם	09:00-12:15	ו	1.11	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ב	4.11	2
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	8.11	3
תזונה	זום	17:00-20:15	ג	12.11	4
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	15.11	5
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ב	18.11	6
אולם+ מבחן רפואת ספורט	אולם	09:00-12:15	ו	22.11	7
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:00	ד	27.11	8
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	29.11	10
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:00	ד	4.12	11
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	6.12	12
פסיכולוגיה	זום	18:00-21:00	ד	11.12	13
אולם + מבחן פסיכולוגיה	אולם	09:00-12:15	ו	13.12	14
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	16.12	15
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	20.12	16
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	23.12	17
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	27.12	18
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	30.12	19
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	3.1	20
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	6.1	21
תורת האימון באולם	אולם	09:00-10:30	ו	10.1	22
תורת הענף - קראטה	אולם	10:45-12:15	ו		23
עיוני + מבחן תורת אימון	כיתה	09:00-12:15	ו	17.1	24
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	24.1	25
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	31.1	26
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	7.2	27
מפגש עזרה ראשונה	כיתה	17:00-20:00	ייקבע בהמשך		28
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	14.2	29
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	21.2	30
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	28.2	31
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	7.3	32
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	14.3	33
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	21.3	34
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	28.3	35
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	4.4	36
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	11.4	37
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	18.4	38
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	25.4	39
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	2.5	40
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	9.5	41
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	16.5	42
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	23.5	43
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	30.5	44
תורת הענף - קראטה	כיתה	09:00-12:15	ו	6.6	45
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	13.6	46
תורת הענף - קראטה	אולם	09:00-12:15	ו	20.6	47