

עֵתִידִי
מדריכי שחייה קיץ 2023 (219 ש"א)
רכז הקורס - אנדריי טוט (169 ש"א)

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
צפייה באליפות צעירים, מתודיקה	וינגייט	08:00-15:00	ב	24.7	1
צפייה באליפות צעירים, מתודיקה	וינגייט	08:00-15:00	ג	25.7	2
צפייה באליפות צעירים, מתודיקה	וינגייט	08:00-15:00	ד	26.7	3
שיחת פתיחה תורת הענף, ניתוח הענף	כיתה/בריכה	08:00-14:00	א	30.7	4
רפואת ספורט (תזונה)	זום	10:00-13:15	ג	1.8	5
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-13:15	ד	2.8	6
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-14:00	ה	3.8	7
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע לפני)	כיתה	09:00-13:00	א	6.8	8
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ג	8.8	9
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ד	9.8	10
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ה	10.8	11
תורת האימון	זום	10:00-14:00	א	13.8	12
תורת האימון	זום	10:00-14:00	ד	16.8	13
תורת האימון	זום	10:00-13:00	א	20.8	14
תורת האימון	זום	10:00-13:00	ג	22.8	15
תורת הענף 1	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	26.8	16
תורת הענף 2	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	1.9	17
תורת הענף 3	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	2.9	18
תורת הענף 4	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	8.9	19
תורת הענף 5	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	9.9	20
תורת הענף 6	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	22.9	21
תורת הענף 7	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	23.9	22
תורת הענף 8	בריכה/כיתה	08:00-15:00	א	1.10	23
תורת הענף 9	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ב	2.10	24
תורת הענף 10	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ג	3.10	25
תורת הענף 11	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ד	4.10	26
תורת הענף 12	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ה	5.10	27
תורת הענף 13	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	13.10	28
תורת הענף 14	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	14.10	29
תורת הענף 16	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	20.10	30
תורת הענף 17	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ש	21.10	31
מבחני המדריך	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	27.10	32
מבחני המדריך	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ש	28.10	33

**** ייתכנו שינויים בלו"ז**

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס
יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה