

עתידי
מדריכי אקרובטיקה קיץ 2025 - חולון
(173 ש"א ענפי)
רכזת הקורס - שרהלה מילר

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה בזום	זום	16:45-17:00	א	22.6	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00			
רפואת ספורט	זום	16:30-20:45	ב	23.6	2
תזונה	זום	17:00-20:00	ג	24.6	3
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ד	25.6	4
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ה	26.6	5
תורת הענף 1	חולון	09:00-16:00	ו	27.6	6
תורת האימון	זום	16:00-20:00	א	29.6	7
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ב	30.6	8
אליפות ישראל			ג	1.7	9
אליפות ישראל			ד	2.7	10
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ה	3.7	11
תורת הענף 2	חולון	09:00-16:00	ו	4.7	12
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	א	6.7	13
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ב	7.7	14
תורת האימון מעשי + תורת הענף 1	חולון	09:00-16:00	ג	8.7	15
תורת הענף 3	חולון	09:00-16:00	ד	9.7	16
תורת הענף 4	חולון	09:00-16:00	ה	10.7	17
תורת הענף 5	חולון	09:00-16:00	ו	11.7	18
תורת הענף 6	חולון	09:00-16:00	א	13.7	19
תורת הענף 7	חולון	09:00-16:00	ב	14.7	20
תורת הענף 8	חולון	09:00-16:00	ג	15.7	21
תורת הענף 9	חולון	09:00-16:00	ד	16.7	21
תורת הענף 10	חולון	09:00-16:00	ה	17.7	22
תורת הענף 11	חולון	09:00-16:00	ו	18.7	23
תורת הענף 12	חולון	09:00-16:00	א	20.7	24
תורת הענף 13	חולון	09:00-16:00	ב	21.7	25
תורת הענף 14	חולון	09:00-16:00	ג	22.7	26
תורת הענף 15	חולון	09:00-16:00	ד	23.7	27
עזרה ראשונה	חולון	09:00-13:00	ה	24.7	28
תורת הענף 16	חולון	09:00-16:00	ו	25.7	29
תורת הענף 17	חולון	09:00-16:00	א	27.7	30
תורת הענף 18	חולון	09:00-16:00	ב	28.7	31
תורת הענף 19	חולון	09:00-16:00	ג	29.7	32
תורת הענף 20	חולון	09:00-16:00	ד	30.7	33
תורת הענף 21	חולון	09:00-16:00	ה	31.7	34
תורת הענף 22	חולון	09:00-16:00	ו	1.8	35

*** ייתכנו שינויים בלו"ז ***

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג' ***

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי מול מאמן מלווה ממועדון מקצועי בסיוע ובהנחיית רכז הקורס

יש להשלים את הסטאג' על מנת לקבל תעודה

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.