

קורס מאמני כושר אישי

דצמבר 2022

בי"ס "עתידי" שמחים להודיעכם על פתיחת קורס מאמני כושר אישי בתמרת!

פרטים:

הקורס עתיד להיפתח בתחילת דצמבר, ולהימשך 5 חודשים.
בסיומו תהיו מאמנים מוסמכים

תנאי קבלה:

- גילאי +21
- אישור בריאות חתום על ידי רופא משפחה שניתן לבצע פעילות גופנית.
- על המועמד להציג תעודות ומסמכים שהוא בוגר קורסי מדריכים/מאמנים בספורט או מורה לחינוך גופני.

עלות הקורס:

5,000 ש"ח + 200 ש"ח (דמי הרשמה)
סה"כ 5,200 ש"ח

תאריכים:

- פתיחת הקורס ביום שישי, תאריך ה-9.12.2022.
- **ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בל"ז.

מידע נוסף:

תכנית ההכשרה של הקורס נערכה כדי להכשיר ולטפח מאמני כושר אישי המחויבים לשרת ציבור מתאמנים רחב באמצעות הקנייה של ידע ומיומנות במלאכת ההדרכה והאימון. התכנית נועדה להכשיר מאמנים הרואים במלאכתם שליחות ופועלים מתוך מתן כבוד למתאמנים ולעמיתים, והשומרים על כללי האתיקה, המקצועיות והחוק.

תכני הקורס עוסקים בתחום הכושר הגופני מתוך רצון עמוק להוביל תהליכי שינוי בקהילת הספורט, מחובתנו להרחיב את יריעת המקצועות. להלן מספר דוגמאות לנושאי הלימוד:

1. התכנים כוללים ידע בסיסי אודות מבנה גוף האדם ותפקודו במצבי בריאות ובמצבי חולי והקניה של כלים מתודיים ומעשיים לאימון הכושר הגופני בסביבות אימון שונים.
2. נתלבט ביחד עם חברי הקורס על ילקוט ערכים אישי כמצפן אישי.
3. קואוצ'ינג - לצורך הבנה מעמיקה ובניית תהליכי מעבר לשינוי בהתאמה לאישיות המתאמן/ת וסביבתו/ה.
4. תקשורת בין אישית ושפת גוף - לצורך הבנה מעמיקה של חזקות וחולשות ובניית אסטרטגיה מייטבית.
5. מתודיקה ודידקטיקה - להבנת העמידה מול המתאמן/ת ובניית שלבי ההדרכה על בסיס הבנת תהליכי למידה מנטליים ופיזיים כאחד.
6. תקנות, חוקים, ביטוחים - עיקרי ביורוקרטיה חשובים שיתמכו במאמן/ויאפשרו עיסוק מקצועי ואמין.

מספר המקומות מוגבל

בברכת הצלחה,

"עתידי" - בי"ס להסמכות בע"מ