

## קורס מצילים

קורס מזורז, מאי 2022

בי"ס "עתידי" שמחים להודיעכם על פתיחת קורס מצילים בקריית אתא, ניפגש ב"הקאנטרי קריית אתא".

### פרטים:

הקורס עתיד להיפתח בתחילת מאי, זהו קורס מזורז ומרוכז של חודש ימים. בסיומו תוסמכו כמצילים מוסמכים בבריכה ותוכלו לעבוד במהלך הקיץ בבריכות השונות באזור מגורכם.  
\*\*הקורס מיועד לגילאי 17.9 חודשים ומעלה.

### מבחני הכניסה כוללים בדיקה של יכולתכם:

1. צלילה למרחק של לפחות 20 מטר
2. שחייה 50 מטר חתירה, עד 45 שניות
3. שחייה 50 מטר חזה, עד 55 שניות

עלות מבחני הכניסה היא: 50 ש"ח  
\*\*רק מי שיעבור את מבחני הכניסה יורשה להשתתף בקורס המצילים.  
סכום זה לא יוחזר למי שלא יעבור את המבחנים.

(מי שיתקבל לקורס יקבל הנחה בסך 50 ש"ח משכר הלימוד)

### עלות הקורס:

4,500 ש"ח + 200 ש"ח (דמי הרשמה)  
סה"כ 4,700 ש"ח

### תאריכים:

- מבחני הקבלה – יתקיימו בסוף אפריל, תאריך ושעות מדויקים יפורסמו בהמשך.
- פתיחת הקורס ב-1.5.2022.
- \*\*ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בל"ז.

### טפסים ומסמכים:

מי שיעבור את מבחני הכניסה, יש עליו להביא את המסמכים הבאים חתומים:  
1. טופס בדיקה רפואית  
2. טופס בדיקת ראייה  
\*\* מסמכים אלו הם הכרחיים לרישומכם והסמכתם בקורס, יש להביא אותם במהלך השבועיים הראשונים של הקורס.

ההודעה על קבלה לקורס תינתן בסיום הבחינות, באופן טלפוני או בהודעה.  
**מספר המקומות מוגבל**

בברכת הצלחה,  
"עתידי" – בי"ס להסמכות בע"מ

**מערכת שעות בקורס הצלה בריכה - בי"ס עתידי- מאי 2022**

נושא לימוד	שעות לימוד	יום	תאריך	מפגש מס'
מבוא לחוק ומשפט ושיפור סגנונות שחייה	17:00-22:00	א	1.5	1
עזרה ראשונה - ביתה	13:00-21:00	ב	2.5	2
עזרה ראשונה - ביתה	13:00-21:00	ג	3.5	3
עזרה ראשונה - ביתה	09:00-14:00	ו	6.5	4
עזרה ראשונה - ביתה	13:00-21:00	א	8.5	5
עזרה ראשונה - ביתה	13:00-21:00	ב	9.5	6
בריכת שחייה באתר הנופש + שיפור סגנונות שחייה + צלילה	16:30-21:45	ג	10.5	7
מציל בריכה - הגדרת תפקיד + חובות וסמכויות + עמדת הצלה	16:30-19:00	ד	11.5	8
שיפור סגנונות + צלילה + סגנונות שחייה בהצלה + גרירת טובע	19:30-21:45			
חובות וסמכויות המציל + גרירת טובע	16:30-21:45	ה	12.5	9
טביעה + הכרת המערכות לטיפול במים בחדר המכונות ובבריכה	16:30-19:00	א	15.5	10
שיפור סגנונות + צלילה + סגנונות שחייה בהצלה + גרירת טובע	19:30-21:45			
גרירת צלילה + טביעה	16:30-21:45	ב	16.5	11
הכרת המערכות לטיפול במים בחדר המכונות ובבריכה (כולל סיור של שעה)	16:30-19:00	ג	17.5	12
שיפור סגנונות + צלילה + סגנונות שחייה בהצלה + גרירת טובע	19:30-21:45			
זיהום, תחלואה ודרכי מניעה + בטיחות וגהות תעסוקתית	16:30-19:00	ד	18.5	13
שיפור סגנונות + צלילה + סגנונות שחייה בהצלה + גרירת טובע	19:30-21:45			
בטיחות וגהות תעסוקתית	16:00-18:30	ה	19.5	14
שיפור סגנונות + הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	19:00-22:00	א	22.5	15
הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	16:30-18:00			
שיפור סגנונות + הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	18:30-21:45	ב	29.5	16
הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	16:30-18:00			
הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	18:30-21:15	ג	30.5	17
הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	16:30-18:00			
הצלת טובע - תהליכים, טכניקות, גישות ואמצעים	18:30-21:15	ד	31.5	18
התנהגות אירגונית, תקשורת בין אישית	16:00-20:00			

\*\* ייתכנו שינויים בל"ז