

תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי אקרובטיקה - חולון
רכזת הקורס: שרהלה מילר

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ב	22.6	1
רפואת ספורט	זום	16:30-20:45	ג	23.6	2
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ד	24.6	3
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ה	25.6	4
תורת האימון	זום	09:00-13:15	א	28.6	5
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:00	ב	29.6	6
תזונה	זום	17:00-20:00			7
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ג	30.6	8
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ד	1.7	9
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:00	ה	2.7	10
צפייה בתחרות - אליפות ישראל			ב	6.7	11
			ג	7.7	12
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:00	ד	8.7	13
תורת ענף האקרובטיקה	זום	08:00-15:00	ה	9.7	14
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ו	10.7	15
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	א	12.7	16
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ב	13.7	17
יום מנוחה			ג	14.7	18
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ד	15.7	19
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ה	16.7	20
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ו	17.7	21
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	א	19.7	22
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ב	20.7	23
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ג	21.7	24
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ד	22.7	25
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ה	23.7	26
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ו	24.7	27
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	א	26.7	28
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ב	27.7	29
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-13:00	ג	28.7	30
עזרה ראשונה	חולון	13:30-15:30			
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ד	29.7	31
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ה	30.7	32
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ו	31.7	33
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	א	2.8	34
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ב	3.8	35
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:00-15:00	ג	4.8	36

ייתכנו שינויים בלוח, ** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך