

עתידי

תוכנית לימודים קורס מאמנות כדורשת

אביב 2024 - קריית מוצקין

רכזת הקורס: אביבית שירן



תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ג	30.4	1
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	3.5	2
רפואת ספורט	זום	16:45-20:45	ג	7.5	3
תורת הענף 2	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	10.5	4
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ה	16.5	5
תורת הענף 3	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	17.5	6
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ג	21.5	7
תורת הענף 4 + מבחן רפואת ספורט	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	24.5	8
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	א	26.5	9
תורת הענף 5	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	31.5	10
תורת הענף 6 + מבחן פסיכולוגיה	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	7.6	11
תורת האימון	זום	17:00-20:00	א	9.6	12
תורת הענף 7 (אשר)	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	14.6	13
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	17.6	14
תורת הענף 8 + מבחן בתורת האימון	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	21.6	15
עזרה ראשונה - מפגש בכיתת לימוד	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	28.6	16
תורת הענף 9	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	5.7	17
תורת הענף 10	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	12.7	18
תורת הענף 11	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	19.7	19
התנסות סטאג' בקבוצות	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	26.7	20
מבחני סיום תורת הענף - מבחן הדרכה ואימון + מבחן בתורת הענף עיוני	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	2.8	21
טקס סיום	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	9.8	22

** ייתכנו שינויים בלו"ז