

**עֵתֵי**

**מדריכי אופניים קיץ 2023 (219 ש"א) מועצה אזורית גליל תחתון  
תורת הענף (138 ש"א)**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה תורת הענף, ניתוח הענף	כיתה	16:00-20:00	ג	25.7	1
תורת הענף 1	כיתה- בועז	10:00-15:00	ה	27.7	2
תורת הענף 2	כיתה- בועז	10:00-15:00	ב	30.7	3
רפואת ספורט (תזונה)	זום	10:00-13:15	ג	1.8	4
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-13:15	ד	2.8	5
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-14:00	ה	3.8	6
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע לפני)	כיתה	09:00-13:00	א	6.8	7
תורת הענף 3	כיתה- בועז	10:00-15:00	ב	7.8	8
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ג	8.8	9
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ד	9.8	10
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ה	10.8	11
תורת הענף 4	כיתה	10:00-15:00	א	13.8	12
תורת הענף 5	כיתה	10:00-15:00	ב	14.8	13
תורת הענף 6	כיתה	10:00-15:00	ג	15.8	14
תורת הענף 7	כיתה	10:00-16:00	ה	17.8	15
תורת הענף 8	כיתה- בועז	10:00-15:00	ג	22.8	16
תורת הענף 9	כיתה- בועז	10:00-15:00	ה	24.8	17
תורת הענף 10	כיתה	10:00-15:00	ג	29.8	18
תורת הענף 11	כיתה	10:00-15:00	ה	31.8	19
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	4.9	20
תורת הענף 12	כיתה	15:00-21:00	ג	5.9	21
תורת הענף 13	שטח	15:00-21:00	ה	7.9	22
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	11.9	23
תורת הענף 14	שטח	15:00-21:00	ג	12.9	24
תורת הענף 15	כביש	15:00-21:00	ה	14.9	25
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	18.9	26
תורת הענף 16	כביש	15:00-21:00	ג	19.9	27
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ה	21.9	28
תורת הענף 17	כיתה	10:00-15:00	ו	22.9	29
תורת הענף 18	כיתה	15:00-21:00	ג	26.9	30
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	27.9	31
מבחני המדריך	כיתה	15:00-21:00	ה	28.9	32
מבחני המדריך	כיתה	15:00-21:00	ג	10.10	33
השלמות, שיחת סיכום וטקס סיום	כיתה	15:00-21:00	ה	12.10	34
השתלמות במרוצים**	ייקבע בהמשך				
השתלמות במרוצים**	ייקבע בהמשך				
השתלמות במרוצים**	ייקבע בהמשך				

**\*\*ייתכנו שינויים בלו"ז**

**\* כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס. במהלך הסטאג' על החניכים להעביר פעילות לקבוצת ילדים במהלך מפגש שלהם, תוכן הלימוד ייקבע ע"י מאמן הקבוצה.

**הסטאג' הינה פעילות חובה עפ"י מנהל הספורט על מנת לקבל תעודה**