

קורס מדריכי אופניים - רמת גן
אוקטובר 2025

פרטים:

הקורס עתיד להיפתח באוקטובר 2025 בסיום הקורס תהיו מדריכים מוסמכים ע"י מנהל הספורט ותוכלו להדריך בענף האופניים בכל קבוצות הגיל עד 16 שנים.

תנאי קבלה:

- גילאי 16+ או בוגר כיתה י' (מי שאינו בגיל 16, עליו להביא אישור סיום לימודים מביה"ס).
- אישור בריאות חתום על ידי רופא משפחה שניתן לבצע פעילות גופנית.
- אישור וותק מקצועי של 3 שנות רכיבה לפחות חתום ע"י מועדון תחרותי.

עלות הקורס:

עלות הקורס כולל דמי ההרשמה הינה 5000 שח.
**עבור רוכבים במועדונים המשויכים למרכז עצמה ניתן סבסוד, והמחיר הוא - 3000 ש"ח.

תאריכים ושעות:

ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בל"ז.

טפסים ומסמכים:

- אישור בריאות מרופא משפחה – שהנכם בריאים ויכולים לבצע פעילות גופנית (אישור סטנדרטי)
- אישור וותק חתום ע"י האגודה / מועדון אליו אתם משתייכים מזה 3 שנים לפחות.
- מי שאינו בגיל 16 ומעלה, עליו להביא מביה"ס אישור על סיום שנת הלימודים בכיתה י' (את התעודה ניתן לקבל בהגיע לגיל 16 ולאחר שסיים את כל מטלותיו)

מבנה הקורס:

המבנה הכללי כולל לימודי תורת הענף, לימודי מדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פסיכולוגיה ותורת האימון) וכן לימודי עזרה ראשונה.
**במידה ויש לכם רקע בלימודים/כרטיס עזרה ראשונה על לימודים של 28 שעות יש לעדכן אותנו הנושא ייבחן ובהתאם יינתן פטור.

סטאג':

מנהל הספורט מחייב את חניכי קורסי המדריכים בכלל הענפים לבצע פעילות סטאג', אשר נועדה להעניק התנסות מעשית בהדרכה בליווי מאמן מקצועי.
ההתנסות כוללת 8 אימונים + 2 תחרויות שבהם אתם לוקחים חלק מעשי בהדרכה וצופים במאמן המוסמך, עליכם להשתתף פיזית בשיעור מול הקבוצה עליה אתם מתנסים ולצפות במאמן במהלך האימון.
כל מפגש צפייה נמשך 2 אימונים = שעה וחצי, השלמת הסטאג' הינו תנאי חובה לקבלת תעודה.

מספר המקומות מוגבל!

בברכת הצלחה,
"עתיד" – בי"ס להסמכות בע"מ