

**תוכנית לימודים קיץ 2022 – קורס מדריכי כדור מים – יקנעם (191 ש"א)**

**רכז הקורס: עידן כפתורי (תורת הענף 141 ש"א)**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
פגישת פתיחה/הצגת הקורס/מטרות והיכרות	כיתה	08:00-14:00	ו	3.6	1
תורת הענף 2	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	10.6	2
תורת הענף 3	בריכה/כיתה	09:00-15:00	ש	11.6	3
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00	א	12.6	4
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00	ד	15.6	5
תורת הענף 4 פציעות	זום	08:00-12:00	ה	16.6	6
תורת הענף 5	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	17.6	7
תורת הענף 6	בריכה/כיתה	09:00-15:00	ש	18.6	8
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:30-20:30	א	19.6	9
תורת הענף 7	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ו	24.6	10
תורת הענף 8	בריכה/כיתה	09:00-15:00	ש	25.6	11
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	א	26.6	12
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ב	27.6	13
תורת הענף 9	זום	14:00-20:00	ה	30.6	14
תורת הענף 10	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ו	1.7	15
תורת הענף 11	בריכה/כיתה	09:00-15:00	ש	2.7	16
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	א	3.7	17
עזרה ראשונה	כיתה	09:00-13:00	ב	4.7	18
תורת האימון	זום	10:00-13:00	ג	5.7	19
תורת האימון	זום	10:00-13:00	ד	6.7	20
צפייה בתחרויות וינגייט	וינגייט	12:00-15:00	ה	7.7	21
הגנה וטקטיקה	וינגייט	10:00-17:00	ו	8.7	22
הגנה וטקטיקה	וינגייט	10:00-16:00	ש	9.7	23
תורת האימון	זום	09:00-13:00	א	10.7	24
תורת האימון	זום	09:00-13:00	ב	11.7	25
תורת האימון	זום	09:00-13:00	ג	12.7	26
תורת הענף 12	זום	16:00-21:00	ה	14.7	27
תורת הענף 13	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ו	15.7	28
תורת הענף 14	בריכה/כיתה	09:00-14:00	ש	16.7	29
אליפות מכבי	וינגייט	09:00-16:00	ג	22.7	30
אליפות מכבי	וינגייט	10:00-16:00	ד	23.7	31
אימון מדריך	בריכה/כיתה	16:00-21:00	ה	28.7	32
אימון מדריך	בריכה/כיתה	13:00-18:00	ו	29.7	33
אימון מדריך	בריכה/כיתה	16:00-21:00	ה	4.8	34
אימון מדריך	בריכה/כיתה	08:00-13:00	ו	5.8	35
מבחני סיום	בריכה/כיתה	15:00-21:00	ה	11.8	36
מבחני וטקס סיום	בריכה/כיתה	08:00-14:00	ו	12.8	37

**\*\* ייתכנו שינויים בלוח \*\***

**\*\*\* מנהל הספורט הוסיף הסטאג', לכן תעודת מדריך תוענק רק בסיום הסטאג'**

**(10 מפגשים של התנסות בהדרכה, מתוכן 2 תחרויות)**