

עתידי

תוכנית לימודים קורס מאמני כדורשת

חורף 2023 - קריית מוצקין

רכזת הקורס: אביבית שירן

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	10.11	1
תורת הענף 2	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	17.11	2
תורת הענף 3	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	24.11	3
רפואת ספורט	זום	17:00-21:00	ב	20.11	4
תורת הענף 4	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	1.12	5
רפואת ספורט	זום	17:00-21:00	ב	27.11	6
תורת הענף 5 + מבחן רפואת ספורט	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	8.12	7
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ג	4.12	8
תורת הענף 6	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	15.12	9
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	11.12	10
תורת הענף 7	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	22.12	11
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	18.12	12
תורת הענף 8 + מבחן פסיכולוגיה	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	22.12	13
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	25.12	14
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	27.12	15
מרצה אורח -הכנה מנטלית ואימון מנטלי	זום	10:00-12:00	ו	29.12	16
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	1.1	17
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ד	3.1	18
תורת הענף 9	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	5.1	19
עזרה ראשונה - מפגש בכיתת לימוד	ק.מוצקין	17:00-21:00	ו	12.1	20
תורת הענף 10 + מבחן בתורת האימון	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	19.1	21
תורת הענף 11	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	26.1	22
לימוד חוקת כדורשת - אביבית	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	2.2	23
התנסות סטאג' בקבוצות – חלק א	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	9.2	24
התנסות סטאג' בקבוצות – חלק ב	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	16.2	25
התנסות סטאג' בקבוצות – חלק ג	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	23.2	26
מבחני סיום תורת הענף: מבחן הדרכה ואימון מבחן בתורת הענף	ק.מוצקין	09:00-12:00	ו	1.3	27
טקס סיום	ק.מוצקין	ייקבע בהמשך			

** ייתכנו שינויים בלו"ז

* כל מפגש של יום שישי יסתיים בשעה אחת עיונית בכיתת לימוד (11:00-12:00)