

תוכנית לימודים קורס מאמנות כדורשת
קיץ 25 - מעלות

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	4.7	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	א	6.7	2
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ג	8.7	3
תורת הענף 2	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	11.7	4
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	א	13.7	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	16.7	6
תורת הענף 3 + מבחן רפואת ספורט	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	18.7	7
תורת האימון	זום	17:30-20:30	ג	22.7	8
תורת האימון	זום	17:30-20:30	ה	25.7	9
תורת הענף 4	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	25.7	10
תורת הענף 5 + מבחן פסיכולוגיה	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	1.8	11
עזרה ראשונה	כיתה	17:00-20:00	ג	5.8	12
תורת הענף 6	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	8.8	13
תורת הענף 7 + מבחן תורת אימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	15.8	14
תורת הענף 8	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	22.8	15
אימון עמיתים , תרגול הדרכה ואימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	29.8	16
אימון עמיתים , תרגול הדרכה ואימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	5.9	17
השלמות	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	12.9	18
מבחני סיום	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	26.9	19
טקס קבלת תעודות	ייקבע בהמשך				20

** ייתכנו שינויים בלוח"