



תוכנית לימודים ירושלים

קורס השלמה למדריכי שחייה לימוד להכשרת מדריכים בשחייה

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה, תיאום ציפיות, בריכה	זום	16:30-16:45	ב	11.8	1
לימודי תורת האימון	זום	16:45-20:30			
לימודי תורת האימון	זום	16:30-20:30	ג	12.8	2
לימודי תורת האימון	זום	16:30-20:30	ד	13.8	3
לימודי תורת האימון	זום	09:00-13:15	ו	15.8	4
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	א	17.8	5
תורת האימון מעשי + מבחן תורת האימון		14:00-15:30			
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ב	18.8	6
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ג	19.8	7
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ד	20.8	8
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ה	21.8	9
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	א	24.8	10
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ב	25.8	11
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ג	26.8	12
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ד	27.8	13
תורת הענף	בריכה/כיתה	08:00-13:30	ה	28.8	14

ייתכנו שינויים בלוח"

**** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך**