

תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי שחייה תחרותי + לימוד - מרום נווה

רכז הקורס: אנדריי טוט

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
צפייה וניתוח תחרויות ניתוח ענף השחייה	וינגייט	10:00-14:00	-	20-23.7	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	09:00-12:15	ו	24.7	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	09:00-12:15	א	26.7	3
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	09:00-13:15	ב	27.7	4
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ג	28.7	5
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ד	29.7	6
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ה	30.7	7
עזרה ראשונה	מרום נווה	17:30-20:30			
תורת האימון	זום	09:00-13:00	ו	31.7	8
תורת האימון	זום	09:00-13:00	א	2.8	9
תורת האימון	זום	09:00-13:00	ב	3.8	10
תורת האימון	זום	09:00-13:00	ג	4.8	11
תורת הענף - שחייה + לימוד מעשי תורת האימון	מרום נווה	14:00-21:00	ד	5.8	12
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ה	6.8	13
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	14:00-19:00	ו	7.8	14
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	7:30-14:30	ש	8.8	15
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	א	9.8	16
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ב	10.8	17
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ג	11.8	18
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ד	12.8	19
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ה	13.8	21
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	14:00-19:00	ו	14.8	22
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	7:30-14:30	ש	15.8	23
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	א	16.8	24
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ב	17.8	25
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ג	18.8	26
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ד	19.8	27
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ה	20.8	28
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	14:00-19:00	ו	21.8	29
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	א	23.8	30
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ב	24.8	31
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ג	25.8	32
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ד	26.8	33
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-21:00	ה	27.8	34
תורת הענף - שחייה	מרום נווה	15:00-19:00	ו	28.8	35

ייתכנו שינויים בלו"ז, ** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך

(גוף המסמך בלשון זכר, אך הוא פונה לנשים וגברים כאחד)