

## עתידי

**תוכנית לימודים קיץ 2024 - קורס מדריכי התעמלות מכשירים (249 ש"א)  
רכז הקורס: טל סהר (169 ש"א)**



לימודים מעשי: אור יהודה אולם ספורט  
לימודים עיוני: אור יהודה מכללה

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-13:15	א	23.6	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-14:15	ב	24.6	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	10:00-13:15	ג	25.6	3
עזרה ראשונה	מכללה	09:00-13:00	ה	27.6	4
תורת האימון	אולם ספורט	13:30-16:30	ה		5
פסיכולוגיה	זום	14:00-17:00	א	30.6	6
פסיכולוגיה	זום	14:00-17:00	ב	1.7	7
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ג	2.7	8
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ד	3.7	9
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ה	4.7	10
תורת האימון	זום	16:00-20:00	א	7.7	11
תורת האימון	זום	16:00-20:00	ב	8.7	12
צפייה באליפות ישראל	הדר יוסף	09:00-16:00	ד	10.7	13
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ה	11.7	14
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	א	14.7	15
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ב	15.7	16
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ג	16.7	17
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ד	17.7	18
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ה	18.7	19
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	א	21.7	20
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ב	22.7	21
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ד	24.7	22
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ה	25.7	23
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	א	28.7	24
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ב	29.7	25
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ג	30.7	26
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ד	31.7	27
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ה	1.8	28
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	א	4.8	29
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ב	5.8	30
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ג	6.8	31
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ד	7.8	32
תורת הענף	אור יהודה	09:00-16:00	ה	8.8	33
תורת הענף	אור יהודה	09:00-14:00	א	11.8	34

**\* ייתכנו שינויים בלו"ז**

**\*\* כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס,

הסטאג' כולל השתתפות פעילה וצפייה במאמן חונך.

**יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה**

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.