

## קורס מדריכות התעמלות מכשירים - אור יהודה יוני 2026

בי"ס "עתידי" שמחים להודיעכם על פתיחת קורס מדריכות נוסף באור יהודה!  
בניהולה של טל סהר מאמנת בכירה ומנהלת מועדון ההתעמלות הפועל אור יהודה.

### פרטים:

הקורס עתיד להיפתח בתאריך ה-22.06.2026.  
בסיומו תהיו מדריכות מוסמכות ותוכלו להדריך בענף ההתעמלות בקבוצות עד גיל 16 שנים.

### תנאי קבלה:

- גילאי +16 או בוגרת כיתה י'
- (מי שאינו בגיל 16, עליה להביא אישור סיום לימודים מביה"ס).
- אישור בריאות חתום על ידי רופא משפחה שניתן לבצע פעילות גופנית.
- אישור וותק מקצועי של **3 שנות ניסיון** לפחות חתום ע"י מועדון תחרותי.

### עלות הקורס:

4,500 ש"ח + 750 ש"ח (דמי הרשמה)  
עלות מכינה 1,100 ש"ח (סכום זה לא יוחזר למי שלא תעבור את המכינה)

### תאריכים:

ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בל"ז.

### מכינה:

**עבור חניכות אשר אין להן 3 שנות וותק במועדון מקצועי**  
**ניתן להתקבל לקורס עם השלמת מכינה.**

המכינה תתקיים לפני תחילת הקורס:

פעילות	שעה	תאריך
מכינה	16:00-21:00	יום ב - 18.5
מכינה	16:00-21:00	יום ב - 25.5
מכינה + מבחני סיום מכינה	16:00-21:00	יום ב - 1.6

במפגש האחרון יתקיימו המבחנים עם בוחנת חיצונית של האיגוד.  
\*\*רק מי שתעבור את מבחני הקבלה תורשה להשתתף בקורס המדריכות!

### מבחני כניסה:

באולם הספורט של אור יהודה. **11.5 בשעה 18:30**  
יש להגיע בתלבושת התעמלות (בגד גוף וטייץ), שיער אסוף, להצטייד באישור בריאות.

**ההודעה על קבלה לקורס, תינתן לאחר סיום הבחינות, באופן טלפוני או בהודעה.**

### **טפסים ומסמכים:**

- אישור בריאות מרופא משפחה – שהנכם בריאים ויכולים לבצע פעילות גופנית (אישור סטנדרטי)
- אישור וותק חתום ע"י האגודה / מועדון אליו אתם משתייכים מזה 3 שנים לפחות.
- מי שאינה בגיל 16 ומעלה, עליה להביא מביה"ס אישור על סיום שנת הלימודים בכיתה י'. (את התעודה ניתן לקבל בהגיע לגיל 16 ולאחר שהושלמו כל המטלות)

### **מבנה הקורס:**

המבנה הכללי כולל לימודי תורת הענף, לימודי מדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, ופסיכולוגיה) וכן לימודי עזרה ראשונה.  
\*\*במידה ויש לכן רקע בלימודים/כרטיס עזרה ראשונה על לימודים של 28 שעות יש לעדכן אותנו הנושא ייבחן ובהתאם יינתן פטור.

### **לפרטים מקצועיים ניתן לפנות לטל סהר:**

טלפון - 054-5657213  
מייל [talsport11@gmail.com](mailto:talsport11@gmail.com)

### **סטאג':**

מנהל הספורט הוסיף לסילבוס קורסי המדריכים בכלל הענפים פעילות סטאג', אשר נועדה להעניק לכם התנסות מעשית בהדרכה בליווי מאמן מקצועי.  
ההתנסות כוללת 10 אימונים שבהם אתם לוקחים חלק מעשי בהדרכה, עליכם להשתתף פיזית בשיעור ולהדריך מקטע של 15-20 דק מול הקבוצה עליה אתם מתנסים.

### **תנאי תשלום:**

בעת הרישום יש לשלם את **דמי הרישום בסך 750 שח** על מנת לשריין את מקומכם בקורס. לקראת פתיחת הקורס ישלחו קישורי תשלום.

דרכי תשלום שכר לימוד -  
העברה בנקאית / כרטיס אשראי / מזומן / צ'קים (עד 5 תשלומים לא כולל ריבית)

### **מספר המקומות מוגבל!**

**בברכת הצלחה,  
"עתידי" – בי"ס להסמכות בע"מ**