

## בית ספר עתידי - קורס מדריכי שחייה לימוד - בריכת אילן

### רכז הקורס: פקה נוטינן

|    | תאריך | יום | שעות        | מקום            | תוכן השיעור                      |
|----|-------|-----|-------------|-----------------|----------------------------------|
|    | 27.11 | ו   | 08:30-11:00 | בריכה           | מבחני קבלה + שיחת פתיחה למתאימים |
| 1  | 2.12  | ד   | 17:00-20:15 | זום             | רפואת ספורט                      |
| 2  | 6.12  | א   | 17:00-21:15 | זום             | רפואת ספורט                      |
| 3  | 9.12  | ד   | 17:00-20:15 | זום             | רפואת ספורט - תזונה              |
| 4  | 11.12 | ו   | 08:30-13:30 | בריכה           | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 5  | 13.12 | א   | 17:00-20:15 | זום             | פסיכולוגיה                       |
| 6  | 16.12 | ד   | 17:00-20:15 | זום             | פסיכולוגיה                       |
| 7  | 18.12 | ו   | 08:30-13:30 | בריכה           | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 8  | 20.12 | א   | 17:00-20:15 | זום             | פסיכולוגיה                       |
| 9  | 25.12 | ו   | 08:00-11:00 | כיתה בריכת אילן | עזרה ראשונה                      |
|    |       |     | 11:15-14:30 |                 | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 10 | 1.1   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 11 | 8.1   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 12 | 15.1  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 13 | 22.1  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 14 | 29.1  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 15 | 5.2   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 16 | 12.2  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 17 | 19.2  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 18 | 26.2  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 19 | 5.3   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 20 | 12.3  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 21 | 19.3  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 22 | 26.3  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 23 | 2.4   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 24 | 9.4   | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |
| 25 | 16.4  | ו   | 08:30-14:30 | כיתה + בריכה    | לימודי ענף השחייה לימוד          |

**\* ייתכנו שינויים בלו"ז**

**\* כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג', יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה**