

**תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי כדורסל - מטה יהודה**  
**רכז הקורס: אוהד גל**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ב	22.6	1
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ג	23.6	2
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ד	24.6	3
רפואת ספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ה	25.6	4
תורת האימון	זום - עיוני	17:00-20:15			5
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	ו	26.6	6
רפואת ספורט - תזונה	זום - עיוני	10:00-13:15	א	28.6	7
רפואת ספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה	זום - עיוני	09:00-13:15	ב	29.6	8
תורת האימון	זום - עיוני	17:00-21:15	ג	30.6	9
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	ד	1.7	10
<b>עזרה ראשונה</b>	<b>כיתה</b>	<b>17:30-20:30</b>	ה	2.7	11
תורת האימון מעשי + מבחן	אולם - מעשי	09:00-12:30	ו	3.7	12
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	א	5.7	13
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ב	6.7	14
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ג	7.7	15
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ד	8.7	16
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	א	19.7	17
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ב	20.7	18
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ג	21.7	19
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ד	22.7	20
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ה	23.7	21
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-13:30	ו	24.7	22
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	א	26.7	23
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ב	27.7	24
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ג	28.7	25
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ד	29.7	26
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ה	30.7	27
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-13:30	ו	31.7	28
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	א	2.8	29

**ייתכנו שינויים בלו"ז, \*\* יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך**

(גוף המסמך בלשון זכר, אך הוא פונה לנשים וגברים כאחד)