

תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי כדורסל - מטה יהודה

רכז הקורס: אוהד גל

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ב	22.6	1
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ג	23.6	2
פסיכולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ד	24.6	3
רפואת ספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה	זום - עיוני	10:00-13:15	ה	25.6	4
עזרה ראשונה	כיתה	17:30-20:30			5
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי	08:30-14:30	ו	26.6	6
רפואת ספורט - תזונה	זום - עיוני	10:00-13:15	א	28.6	7
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי	14:00-17:15			8
רפואת ספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה	זום - עיוני	09:00-13:15	ב	29.6	9
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי	14:00-17:15			10
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	ג	30.6	11
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	ד	1.7	12
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי	16:00-18:30			13
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	ה	2.7	14
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי	16:00-18:30			15
תורת האימון	אולם - מעשי	08:30-15:15	ו	3.7	16
לימודי ענף הכדורסל					17
תורת האימון	זום - עיוני	09:00-13:15	א	5.7	18
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	16:00-17:15			19
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:45	ב	6.7	20
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ג	7.7	21
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ד	8.7	22
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:00	ה	9.7	23
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-14:30	ו	10.7	24
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:45	א	12.7	25
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	14:00-20:45	ג	21.7	26
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	09:00-13:15	ו	24.7	27
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-15:15	ב	27.7	28
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-15:15	ה	30.7	29
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-14:30	ו	31.7	30
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-15:15	א	2.8	31
לימודי ענף הכדורסל	אולם - מעשי/עיוני	08:30-15:15	ב	3.8	32

ייתכנו שינויים בלו"ז, ** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך

(גוף המסמך בלשון זכר, אך הוא פונה לנשים וגברים כאחד)