



קורס מאמני שחייה - בירושלים

היקף שעות הקורס - סה"כ 429 שעות.

**פירוט להלן: 245 שעות ענפי (עיוני ומעשי), 52 שעות מדעים, 75 שעות סטאז'.
רכז הקורס – ברי אבנר, טלפון: 052-3744632**

שעות הלימודים בקורס: ימי ראשון 10:00-17:30 (8 שעות אקדמיות)

המכללה פועלת ותפעל בהתאם להנחיות משרד הספורט. לאור זאת, ההנחיות שלהלן נתונות לשינויים ויתכנו שינויים באופן התנהלות הקורס וכן בהרכב הציון.

שכ"ל: 6,500 (6,100 שח + 400 שח דמי הרשמה)

א. מטרות הקורס

הכשרת מאמני שחייה לאימון בגילאים שונים, רכישת ידע מקצועי בתחומים הייחודיים הבאים:
טכניקה מודרנית של סגנונות השחייה, זינוקים וסיבובים, העמסה באימון שחייה, סוגי תכנון בשחייה, הכנה גופנית של השחיין, שחייה בישראל ומבנה אגודות שחייה בארץ, חוקה ושיפוט בשחייה, תורת התנועה וקניניזולוגיה של השחייה, פציעות שכיחות בשחייה, מעקב ובקרה תהליכי אימון ותחרות, התנסות בהדרכה ואימון, הקניית ידע באימון שחינים פאראלימפיים, אימון מים פתוחים.
ימים מרכזים: על הסטודנטים לצפות ולנתח שתי תחרויות שחייה.

ב. תכנית הלימודים:

סילבוס הקורס נבנה בהתאם לדרישות של מנהל הספורט עפ"י התבחין העדכני ביותר.

ג. דרכי ההוראה:

הרצאות (בזום/ בכיתה), דיונים, תרגילים ומטלות, סדנאות, צפייה בתחרויות, שיעורים מעשיים בבריכה / באולם כושר, אימונים באגודה (סטאז').
לימודי מדעים ילמדו במפגשים בזום, לימודי תורת הענף של השחייה ילמדו בכיתה ובבריכה.

ד. חובות התלמידים:

נוכחות חובה בהתאם לתקנון המכללה ומנהל הספורט

מעקב אחר הנחיות על-פי עדכונים

עמידה בכל המבחנים, ציון עובר = 70

הגשת מטלות/תרגילים/ סטאג' וכל הנדרש על מנת לקבל תעודת מאמן מוסמך.