

תוכנית לימודים 2025 - קורס מדריכי ניווט - בנימינה

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ד	15.1	1
רפואת ספורט	זום	17:00-21:15	ב	20.1	2
תזונה	זום	17:00-21:15	ה	23.1	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	26.1	4
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ד	29.1	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	2.2	6
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ד	5.2	7
תורת האימון	זום	17:00-21:00	א	9.2	8
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ד	12.2	10
תורת האימון	זום	17:00-21:00	א	16.2	11
תורת האימון	אולם	09:00-11:30	ו	21.2	12
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	11:30-16:00			
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:00	ו	28.2	13
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:01	ו	7.3	14
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:02	ו	14.3	15
אליפות ישראל	יעודכן בהמשך	09:00-16:03	ו	21.3	16
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:04	ו	28.3	17
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:05	ו	4.4	18
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:06	ו	11.4	19
מפגש עזרה ראשונה	כיתה	09:00-12:00	ו	25.4	20
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	11:30-16:00			
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:07	ו	2.5	21
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:08	ו	9.5	22
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:09	ו	16.5	23
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:10	ו	23.5	24
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:11	ו	30.5	25
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:12	ו	6.6	26
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:13	ו	13.6	27
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:14	ו	20.6	28
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:15	ו	27.6	29
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:16	ו	4.7	30
לימודי תורת הענף - ניווט	כיתה/שטח	09:00-16:17	ו	11.7	31

ייתכנו שינויים בלו"ז

* כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג' חובה על מנת לקבל תעודה

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי מול מאמן מלווה ממועדון מקצועי בסיוע ובהנחיית רכז הקורס. מידע נוסף יינתן במהלך הקורס.