

עתידי
מדריכי שחייה קיץ 2025
רכז הקורס - פקה בוטינן (169 ש"א ענפי)

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
צפייה וניתוח תחרויות	וינגייט	10:00-14:00		29-31.7	1
שיחת פתיחה, תיאום ציפיות, ענפי 1	בריכה	07:30-10:00	א	3.8	2
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:00			
תורת הענף 2	בריכה	07:30-10:00	ב	4.8	3
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00			
תורת הענף 3	בריכה	07:30-10:00	ג	5.8	4
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	16:30-20:45			
תורת הענף 4	בריכה	07:30-10:00	ד	6.8	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00			
תורת הענף 5	בריכה	07:30-10:00	ה	7.8	6
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00			
תורת הענף 6	בריכה	07:30-10:00	ו	8.8	7
תורת הענף 7	בריכה	07:30-10:00			
תורת הענף 7	בריכה	07:30-10:00	א	10.8	8
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00			
תורת הענף 7	בריכה	07:30-10:00	ב	11.8	9
תורת האימון	זום	10:30-15:00			
תורת האימון	כיתה	08:00-13:00	ג	12.8	10
תורת האימון	זום	09:30-14:00	ד	13.8	11
תורת הענף 8	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ה	14.8	12
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע לפני)	כיתה	09:00-12:00	ו	15.8	13
תורת הענף 8	בריכה/כיתה	07:30-15:15	א	17.8	14
תורת הענף 9	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ב	18.8	15
תורת הענף 10	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ג	19.8	16
תורת הענף 11	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ד	20.8	17
תורת הענף 12	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ה	21.8	18
תורת הענף 13	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ו	22.8	19
תורת הענף 14	בריכה/כיתה	07:30-15:15	א	24.8	20
תורת הענף 15	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ב	25.8	21
תורת הענף 16	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ג	26.8	22
תורת הענף 17	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ד	27.8	23
תורת הענף 18	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ה	28.8	24
תורת הענף 19	בריכה/כיתה	07:30-15:15	ו	29.8	25
תורת הענף 20	בריכה/כיתה	07:30-15:15	א	31.8	26
תורת הענף 21	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ש	6.9	27
תורת הענף 22	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ש	13.9	28
תורת הענף 23	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ש	20.9	29
תורת הענף 24	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ש	27.9	30
תורת הענף 25	בריכה/כיתה	09:00-13:30	ש	4.10	31

*** ייתכנו שינויים בלו"ז ***

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג ***

הסטאג לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי מול מאמן מלווה ממועדון מקצועי בסיוע ובהנחיית רכז הקורס

יש להשלים את הסטאג על מנת לקבל תעודה, מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.