

תוכנית לימודים חורף 2026-2027
קורס מדריכי טניס שולחן - קריית מוצקין

תאריך	יום	שעות	סוג מפגש	נושא השיעור
12/10	ב	16:30-17:00	זום	שיחת פתיחה
		17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (תזונה)
14/10	ד	17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
19/10	ב	16:30-20:45	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
21/10	ד	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
26/10	ב	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
28/10	ד	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
2/11	ב	17:00-21:00	זום	תורת האימון
4/11	ד	17:00-21:00	זום	תורת האימון
6/11	ו	09:30-12:30	זום	עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע מראש)
11/11	ד	17:00-21:00	זום	תורת האימון
13/11	ו	09:00-11:30	מוצקין - מועדון הטניס	תורת האימון מעשי + מבחן
		11:30-13:30		לימודי ענף טניס שולחן
17/11	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
20/11	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
24/11	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
27/11	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
1/12	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
4/12	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
8/12	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
11/12	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
15/12	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
18/12	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
22/12	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
25/12	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
29/12	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
1/1	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
5/1	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
8/1	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
12/1	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
15/1	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
19/1	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
22/1	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
26/1	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
29/1	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
2/2	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
5/2	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
9/2	ג	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
12/2	ו	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן

ייתכנו שינויים בלו"ז

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג', יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה**