

תוכנית לימודים יוני 2021 – קורס מדריכי כדורסל – אעבלין

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
הצגת הקורס ותיאום ציפיות / דמות המאמן / מצגת כדורסל ישראלי	זום	09:00-12:15	ו	18.6	1
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	א	20.6	2
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ב	21.6	3
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ג	22.6	4
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:15	ד	23.6	5
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-20:15	ה	24.6	6
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:15	א	27.6	7
הדרכה נכונה / תכנון שנתי	זום	17:00-21:15	ב	28.6	8
כתיבת מערך אימון / עבודה מול הורים	זום	17:00-21:15	ג	29.6	9
יסודות בניית קבוצה/ חוקה ושיפוט	זום	17:00-21:15	ד	30.6	10
צפייה באימונים במחלקות נוער + הרצאות מנהל מקצועי/מנהל טכני, מפגש מעשי ראשון	אעבלין	15:00-20:00	ה	1.7	11
מבחן רפואת ספורט + צפייה באימונים, הרצאה והתנסות בכיסאות גלגלים	יפעת	15:00-20:15	א	4.7	12
עמידת מוצא/הטעיות לפני כדור/שליטה בכדור/שינוי כיוון	אעבלין	15:00-20:00	ב	5.7	13
מבחן פסיכולוגיה + הדרכה / סיומות לסל / מסירות / משחקי חימום	אעבלין	15:00-20:15	ג	6.7	14
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ד	7.7	15
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ה	8.7	16
תורת האימון	זום	09:00-13:15	א	11.7	17
הדרכה / תרגילי אינטואיציה / אקטיביזציה	אעבלין	15:00-20:00	ב	12.7	18
תורת האימון	זום	15:00-18:00	ג	13.7	19
הדרכה/ קליעה/ משחק ללא כדור	אעבלין	18:00-21:15	ג		
הדרכה / ריבאונד הגנה / 1 על 1 בהגנה	אעבלין	15:00-20:00	ד	14.7	20
הדרכה / הגנת יחיד / הגנה קבוצתית	אעבלין	15:00-20:00	ה	15.7	21
עזרה ראשונה	אעבלין	09:00-12:15	ו	16.7	
הדרכה / יתרון מספרי / חיתוכים ותנועה ללא כדור	אעבלין	15:00-21:15	א	18.7	22
תורת האימון מעשי	אעבלין	18:30-21:15	א	18.7	
הדרכה/ מודלים של אימון	אעבלין	15:00-20:00	ב	19.7	23
מבחן תורת האימון + הדרכה/ מודלים של אימון	אעבלין	15:00-20:15	ג	20.7	24
הדרכה/ יתרון מספרי/ לימוד קבלת החלטות	אעבלין	15:00-20:00	ה	22.7	26
התמודדות עם כשלונות / עבודה מנטלית בספורט/הכנה למבחן ענפי	זום	09:00-13:15	א	25.7	28
מבחן ענפי עיוני	אעבלין	15:00-20:00	ב	26.7	29
מבחני הדרכה	אעבלין	15:00-20:00	ג	27.7	30
מבחני הדרכה	אעבלין	15:00-20:00	ד	28.7	31
השלמות	אעבלין	15:00-20:00	ה	29.7	32
טקס סיום	אעבלין	11:00-12:00	ו	30.7	33