

בית ספר עתידי - קורס מדריכי שחייה + שחייה לימוד ברמת גן . רכז הקורס: אנדריי טוט

תאריך	יום	שעות	מקום	תוכן השיעור
1		16:30-17:00	זום	שיחת פתיחה
20/10	ג	17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
2	ו	13:00-16:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
3	ו	13:00-16:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
4	ג	17:00-21:00	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
5	ו	13:00-16:15	זום	פסיכולוגיה
6	ג	17:00-21:00	זום	תורת האימון
7	ו	13:00-16:15	זום	פסיכולוגיה
8	ג	17:00-21:00	זום	תורת האימון
9	ו	13:00-16:15	זום	פסיכולוגיה
10	ג	17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (תזונה)
11		09:00-12:00	מרום נווה	עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע מראש)
27/11	ו	12:30-13:00		תורת האימון מעשי
12	ג	17:00-21:00	זום	תורת האימון
13	ו	13:00-17:00	זום	תורת האימון
14	א	07:30-14:30	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
15	ב	07:30-15:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
16	ג	07:30-14:30	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
17	ד	07:30-15:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
18	ה	07:30-14:30	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
19	ו	07:30-15:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
20	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
21	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
22	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
23	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
24	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
25	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
26	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
27	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
28	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
29	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
30	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
31	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
32	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
33	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
34	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
35	ו	12:30-18:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה
36	ו	13:00-16:15	בריקה/כיתה	לימודי ענף שחייה