

תוכנית לימודים 2026
קורס מדריכי כדורסל - עירוני ט' תל אביב

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ד	11.2	1
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	13.2	2
פסיכולוגיה	זום	17:00-21:00	ג	17.2	3
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	20.2	4
תזונה	זום	17:00-20:15	ד	25.2	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ו	27.2	6
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ד	4.3	7
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	6.3	8
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ד	11.3	9
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	13.3	10
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ה	19.3	11
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	20.3	12
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ה	26.3	13
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-14:00	ה	26.3	14
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	27.3	15
עזרה ראשונה	כיתה	08:00-11:00			
תורת הענף - כדורסל	אולם	11:00-14:00	א	29.3	16
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-14:00	ג	31.3	17
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	3.4	18
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ה	9.4	19
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-12:15	ו	10.4	20
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ה	16.4	21
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-15:00	ו	17.4	22
תורת האימון	מעשי+מבחן	08:00-10:30			
תורת הענף - כדורסל	אולם + כיתה	10:30-15:00	ו	24.4	23
תורת הענף - כדורסל	אולם	08:00-15:00	ו	1.5	24
תורת הענף - כדורסל	אולם + כיתה	10:30-15:00	ו	8.5	25
התנסות בכיסאות גלגלים	אולם + כיתה	08:00-15:00	ו	15.5	26
תורת הענף - כדורסל	אולם + כיתה	08:00-15:00	ו	29.5	27
תורת הענף - כדורסל	אולם + כיתה	08:00-15:00	ו	5.6	28
תורת הענף - כדורסל	אולם + כיתה	08:00-15:00	ו	12.6	29

ייתכנו שינויים בלו"ז
באחד מימי השישי ישובץ ביקור במועדון