

**עֵתִידִי**  
**מדריכי שחייה קיץ 2024**  
**רכז הקורס - פקה נוטינן (169 ש"א ענפי)**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	10:00-13:00	א	23.6	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	09:00-13:00	ב	24.6	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	10:00-13:00	ג	25.6	3
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	א	30.6	4
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ב	1.7	5
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ג	2.7	6
עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע לפני)	כיתה	09:00-13:00	ו	5.7	7
תורת האימון	זום / כיתה	ייקבע בהמשך			8
תורת האימון	זום / כיתה				9
תורת האימון	זום / כיתה				10
תורת האימון	זום / כיתה				11
תורת האימון	זום / כיתה				12
צפייה וניתוח תחרויות	וינגייט	10:00-14:00	ש	10.8	13
תורת הענף 1	בריכה/כיתה	07:30-14:30	א	11.8	14
תורת הענף 2	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ב	12.8	15
תורת הענף 3	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ג	13.8	16
תורת הענף 4	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ד	14.8	17
תורת הענף 5	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ה	15.8	18
תורת הענף 6	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ו	16.8	19
תורת הענף 7	בריכה/כיתה	07:30-14:30	א	18.8	20
תורת הענף 8	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ב	19.8	21
תורת הענף 9	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ג	20.8	22
תורת הענף 10	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ד	21.8	23
תורת הענף 11	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ה	22.8	24
תורת הענף 12	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ו	23.8	25
תורת הענף 13	בריכה/כיתה	07:30-14:30	א	25.8	26
תורת הענף 14	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ב	26.8	27
תורת הענף 15	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ג	27.8	28
תורת הענף 16	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ד	28.8	29
תורת הענף 17	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ה	29.8	30
תורת הענף 18	בריכה/כיתה	07:30-14:30	ו	30.8	31
תורת הענף 19	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ש	7.9	32
תורת הענף 20	בריכה/כיתה	08:00-15:00	ש	14.9	33
תורת הענף 21	בריכה/כיתה	09:00-13:00	ש	21.9	34

**\*\* ייתכנו שינויים בלו"ז**

**\* כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלו"ז, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס  
יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.