

קורס מדריכות התעמלות מכשירים - אור יהודה יוני 2024

בי"ס "עתידי" שמחים להודיעכם על פתיחת קורס מדריכות נוסף באור יהודה!
רכזת הקורס: טל סהר
מאמנת בכירה ומנהלת מועדון ההתעמלות הפועל אור יהודה.

פרטים:

הקורס עתיד להיפתח בתאריך ה-23.06.2024 ולהסתיים בתאריך ה-11.08.2024. בסיומו תהיו מדריכות מוסמכות, ותוכלו להדריך בענף ההתעמלות בכל קבוצות הגיל עד 16 שנים.

תנאי קבלה:

- גילאי 16+ או בוגרת כיתה י' (מי שאינו בגיל 16, עליו להביא אישור סיום לימודים מביה"ס).
- אישור בריאות חתום על ידי רופא משפחה שניתן לבצע פעילות גופנית.
- אישור וותק מקצועי של 3 שנים לפחות חתום ע"י מועדון תחרותי.

עלות הקורס:

4,500 ₪ + 300 ₪ (דמי הרשמה)
עלות מכינה 700 ₪ (סכום זה לא יוחזר למי שלא תעבור את המכינה)

תאריכים:

ניתן לראות באתר את תאריכי ושעות הקורס, ייתכנו שינויים בל"ז.

מכינה:

עבור חניכות אשר אין להן 3 שנות וותק במועדון מקצועי ניתן להתקבל לקורס עם השלמת מכינה.

המכינה תתקיים בתאריכים:

| פעילות | שעה | תאריך |
|------------------|-------------|-------------|
| מכינה | 16:00-21:00 | יום א - 2.6 |
| מכינה | 16:00-21:00 | יום ב - 3.6 |
| מכינה | 16:00-21:00 | יום ג - 4.6 |
| מבחני סיום מכינה | 16:00-21:00 | יום ה - 6.6 |

במפגש האחרון יתקיימו המבחנים עם בוחנת חיצונית של האיגוד.
**רק מי שתעבור את מבחני הקבלה תורשה להשתתף בקורס המדריכות!

מבחני כניסה:

20.5 בשעה 19:30 באולם הספורט של אור יהודה.
יש להגיע בתלבושת התעמלות (בגד גוף וטייץ), שיער אסוף ולהצטייד באישור בריאות.

ההודעה על קבלה לקורס, תינתן לאחר סיום הבחינות, באופן טלפוני או בהודעה.

טפסים ומסמכים:

- אישור בריאות מרופא משפחה – שהנכם בריאים ויכולים לבצע פעילות גופנית (אישור סטנדרטי)
- אישור וותק חתום ע"י האגודה / מועדון אליו אתם משתייכים מזה 3 שנים לפחות.
- מי שאינה בגיל 16 ומעלה, עליה להביא מביה"ס אישור על סיום שנת הלימודים בכיתה י'. (את התעודה ניתן לקבל בהגיע לגיל 16 ולאחר שהושלמו כל המטלות)

מבנה הקורס:

המבנה הכללי כולל לימודי תורת הענף, לימודי מדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, ופסיכולוגיה) וכן לימודי עזרה ראשונה.
**במידה ויש לכן רקע בלימודים/כרטיס עזרה ראשונה על לימודים של 28 שעות יש לעדכן אותנו הנושא יבחן ובהתאם יינתן פטור.

לפרטים מקצועיים ניתן לפנות לטל סהר:

פלפון - 054-5657213
מייל talsport11@gmail.com

סטאג':

מנהל הספורט מחייב את חניכות קורסי המדריכים בכלל הענפים לבצע פעילות סטאג', אשר נועדה להעניק לכן התנסות מעשית בהדרכה בליווי מאמנת מקצועית.
ההתנסות כוללת 10 אימונים שבהם אתם לוקחים חלק מעשי בהדרכה, עליכם להשתתף פיזית בשיעור מול הקבוצה עליה אתם מתנסות ולצפות במאמנת במהלך האימון.
כל מפגש צפייה נשמך 2 אימונים = שעה וחצי.

תנאי תשלום:

בעת הרישום יש לשלם את דמי הרישום בסך 300 ₪ על מנת לשריין את מקומכם בקורס.
לקראת פתיחת הקורס ישלחו קישורי תשלום.

דרכי תשלום שכר לימוד -
העברה בנקאית / כרטיס אשראי / מזומן / צ'קים (עד 5 תשלומים לא כולל ריבית)

מספר המקומות מוגבל!

**בברכת הצלחה,
"עתידי" – בי"ס להסמכות בע"מ**