

תוכנית לימודים חורף 2026-2027
קורס מדריכי טניס שולחן - קריית מוצקין

תאריך	יום	שעות	סוג מפגש	נושא השיעור
1	2.12	16:30-17:00	זום	שיחת פתיחה
	ד	17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
2	6.12	17:00-21:00	זום	רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)
3	9.12	17:00-20:00	זום	רפואת ספורט (תזונה)
4	13.12	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
5	16.12	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
6	18.12	09:30-12:30	מוצקין - מועדון הטניס	עזרה ראשונה (לימודים מקוונים עצמאית שבוע מראש)
7	20.12	17:00-20:00	זום	פסיכולוגיה
8	23.12	17:00-21:00	זום	תורת האימון
9	25.12	09:00-13:00	זום	תורת האימון
10	27.12	17:00-21:00	זום	תורת האימון
11	3.1	17:00-21:00	זום	תורת האימון
12	8.1	09:00-11:30	מוצקין - מועדון הטניס	תורת האימון מעשי + מבחן
13		11:30-13:30		לימודי ענף טניס שולחן
14	12.1	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
15	15.1	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
16	19.1	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
17	22.1	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
18	26.1	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
19	29.1	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
20	2.2	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
21	5.2	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
22	9.2	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
23	12.2	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
24	16.2	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
25	19.2	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
26	23.2	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
27	26.2	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
28	2.3	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
29	5.3	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
30	9.3	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
31	12.3	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
32	16.3	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
33	19.3	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
34	23.3	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
35	26.3	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
36	30.3	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
37	2.4	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
38	6.4	19:00-21:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן
39	9.4	08:30-13:30	מועדון הטניס	לימודי ענף טניס שולחן

ייתכנו שינויים בל"ז

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג', יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה**