

עתידי - תוכנית לימודים קורס מדריכי אופניים - מחזור 7

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
מפגש פתיחה	זום/שטח	16:00-21:30	ב	2.8	1
תורת האימון	זום	17:00-21:15	א	8.8	2
ענפי עיוני	זום	16:00-21:30	ב	9.8	3
תורת האימון	זום	17:00-21:15	ד	11.8	4
תורת האימון	זום	17:00-21:15	ה	12.8	5
תורת האימון	זום	10:00-13:00	א	15.8	6
ענפי עיוני	זום	16:00-21:30	ב	16.8	7
תורת האימון	זום	10:00-13:00	ד	18.8	8
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ה	19.8	9
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	א	22.8	10
ענפי עיוני	זום	16:00-21:30	ב	23.8	11
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:15	ג	24.8	12
רפואת ספורט	זום	09:00-12:15	ד	25.8	14
רפואת ספורט	זום	09:00-13:00	ה	26.8	15
תזונה	זום	09:00-12:00	א	29.8	16
ענפי עיוני	זום	16:00-21:30	ב	30.8	17
עזרה ראשונה	נהלל/מודיעין	17:00-21:00	ה	2.9	18
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	13.9	19
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	4.10	20
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:30-21:30	ב	11.10	21
תורת הענף	שבילי רכיבה	14:00-20:00	ב	18.10	22
תורת הענף	שבילי רכיבה	14:00-20:00	ב	25.10	23
תורת הענף	שבילי רכיבה	14:00-20:00	ב	1.11	24
תורת הענף	שבילי רכיבה	14:00-20:00	ב	8.11	25
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	15.11	26
השתלמות במרוצים**	ייקבע בהמשך	ייקבע בהמשך	ג	16.11	27
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	22.11	28
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	6.12	29
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	13.12	30
השתלמות במרוצים**	ייקבע בהמשך	ייקבע בהמשך	ג	14.12	31
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	20.12	32
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	27.12	33
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	3.1	34
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	10.1	35
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	17.1	36
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	24.1	37
תורת הענף	שבילי רכיבה/כיתה	16:00-21:30	ב	31.1	38
השלמות + טקס סיום	כיתה	16:00-21:30	ב	7.2	39

**** בהמשך יקבעו התאריכים והשעות של ההשתלמויות במרוצים, ייתכן שינוי בתאריכים**

**** במהלך הקורס ובהתאם למזג האוויר יעודכן מקום המפגש בין אם בכיתה או בשטח**