

תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי שחייה תחרותי + לימוד - טכניון חיפה

רכז הקורס: פקה נוטינן

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
צפייה וניתוח תחרויות ניתוח ענף השחיה	וינגייט	10:00-14:00	-	20-23.7	1
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	09:00-12:15	ו	24.7	2
רפואת ספורט (תזונה)	זום	09:00-12:15	א	26.7	3
רפואת ספורט (אנטומיה, פיזיולוגיה)	זום	17:00-21:00	ב	27.7	4
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ג	28.7	5
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ד	29.7	6
פסיכולוגיה	זום	09:00-12:15	ה	30.7	7
תורת האימון	כיתה טכניון	09:00-14:00	ו	31.7	8
תורת האימון	כיתה טכניון	09:00-13:00	א	2.8	9
תורת האימון	כיתה טכניון	09:00-13:00	ב	3.8	10
תורת האימון + לימוד מעשי + מבחן	כיתה טכניון	09:00-15:00	ג	4.8	11
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ד	5.8	12
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ה	6.8	13
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ו	7.8	14
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:15	א	9.8	15
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-13:45	ב	10.8	16
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:15	ג	11.8	17
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ד	12.8	18
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ה	13.8	19
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ו	14.8	21
עזרה ראשונה - מפגש מעשי + מבחנים (למידה מקוונת עצמאית לפני כן)	טכניון	09:00-12:00	א	16.8	22
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ב	17.8	23
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ג	18.8	24
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ד	19.8	25
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ה	20.8	26
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ו	21.8	27
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	א	23.8	28
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ב	24.8	29
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ג	25.8	30
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ד	26.8	31
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ה	27.8	32
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	ו	28.8	33
תורת הענף - שחייה	טכניון	07:30-14:30	א	30.8	34

ייתכנו שינויים בלו"ז, ** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך

(גוף המסמך בלשון זכר, אך הוא פונה לנשים וגברים כאחד)