

עתידי - בי"ס להסמכות בע"מ

חורף 2025-26 - קורס מדריכי רוגבי

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת ברכות פתיחת קורס	זום	16:45-17:00	ב	3.11	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15			2
רפואת ספורט	זום	16:30-20:45	ד	5.11	3
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל		ו	7.11	4
תזונת הספורטאי	זום	17:00-20:00	ב	10.11	5
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:00	ד	12.11	6
הסמכה של 28 שעות, כפי שנדרש על ידי מנהל הספורט על מנת לקבל תעודת מדריך.	זרעאל	09:00-12:00	ו	14.11	7
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:00	ב	17.11	8
פסיכולוגיה של הספורט	זום	17:00-20:00	ד	19.11	9
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל		ו	21.11	10
עקרונות האימון + מרכיבי ההישג בספורט	זום	17:00-20:00	ב	24.11	11
מרכיבי ההישג בספורט + מרכיבי הכושר הגופני	זום	17:00-20:00	ד	26.11	12
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל		ו	28.11	13
שיטות אימון ופיתוח סיבולת	זום	17:00-20:00	ב	1.12	14
שיטות אימון ופיתוח כח	זום	17:00-20:00	ד	3.12	15
לימוד מעשי + מבחן תורת האימון		09:00-10:30	ו	5.12	16
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	10:45-12:30			17
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	12.12	18
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	19.12	19
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	26.12	20
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	2.1	21
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	9.1	22
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	16.1	23
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	23.1	24
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	30.1	25
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	6.2	26
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	13.2	27
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	20.2	28
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	27.2	29
לימודי תורת ענף הרוגבי + מועד ב למבחני מדעים	זרעאל	08:30-14:00	ו	6.3	30
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	13.3	31
לימודי תורת ענף הרוגבי	זרעאל	08:30-14:00	ו	20.3	32
מבחן ענפי עיוני	זרעאל	08:30-14:00	ו	27.3	33
מבחני הדרכה מעשיים	זרעאל	08:30-14:00	ו	10.4	34

*** ייתכנו שינויים בלוח**

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלוח, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס

יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה

מידע נוסף יינתן בהמשך הקורס.