

עֵתִידִי

קורס מאמנות גלגלי ענק

רכזת הקורס - מושית שיטרת

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
תזונה	זום	10:00-13:15	א	22.6	1
רפואת ספורט	זום	10:00-13:15	ב	23.6	2
רפואת ספורט	זום	10:00-14:00	ג	24.6	3
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ד	25.6	4
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ה	26.6	5
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	א	29.6	6
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ב	1.7	7
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ה	2.7	10
תורת האימון	זום	09:00-13:15	א	3.7	11
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ב	6.7	12
תורת האימון מעשי + מבחן	אולם יפעת	14:00-16:30	ג	7.7	
1 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ו	09-10/2025 ייקבע בהמשך	14
2 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ש		15
3 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ו		16
4 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ש		17
5 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ו		18
6 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ש		19
עזרה ראשונה	תמרת	09:00-12:00	ו		20
8 תורת הענף	טבעון/תמרת	09:00-16:00	ש		21

*** ייתכנו שינויים בלו"ז**