

בית ספר עתידי - קורס מדריכי אופניים - רמת גן חורף 2025-26

רכז הקורס: ליאור שרר

תאריך	יום	שעות	מקום	תוכן השיעור
1	19/10/25	א	זום	מפגש פתיחה, תיאום ציפיות
2	23/10/25	ה	זום	רפואת ספורט
3	26/10/25	א	שטח	רפואת ספורט
4	29/10/25	ד	זום	לימודי ענף האופניים
5	2/11/25	א	זום	תזונה
6	5/11/25	ד	שטח	פסיכולוגיה
7	9/11/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
8	12/11/25	ד	שטח	פסיכולוגיה
9	15/11/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
10	19/11/25	ד	שטח	פסיכולוגיה
11	23/11/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
12	26/11/25	ד	שטח	תורת האימון
13	30/11/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
14	3/12/25	ד	שטח	תורת האימון
15	7/12/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
16	10/12/25	ד	שטח	תורת האימון
17	14/12/25	א	זום	לימודי ענף האופניים
18	17/12/25	ד	כיתה	תורת האימון בכיתה + מבחן תורת אימון
19	21/12/25	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
20	28/12/25	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
21	4/1/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
22	11/1/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
23	16/1/26	ו	שטח	לימודי ענף האופניים
24	18/1/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
25	25/1/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
26	1/2/26	א	שטח	לימודי ענף האופניים
27	3/2/26	ג	שטח	לימודי ענף האופניים
28	8/2/26	א	כיתה / שטח	לימודי ענף האופניים
29	15/2/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
30	22/2/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
31	27/2/26	ו	שטח	לימודי ענף האופניים
32	1/3/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
33	8/3/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
34	15/3/26	א	כיתה	לימודי ענף האופניים
35	22/3/26	א	כיתה / שטח	לימודי ענף האופניים
36	29/3/26	א	כיתה / שטח	עזרה ראשונה
37	1/4/26	ד	שטח	לימודי ענף האופניים
38	5/4/26	א	כיתה / שטח	מבחן מעשי
39	8/4/26	ד	כיתה / שטח	מבחן מעשי

*** ייתכנו שינויים בלוח**

*** כחלק מההסמכה של הקורס ישנו סטאג'**

הסטאג' לא נכלל בשעות המפגש המפורטות בלוח, והינו מתבצע באופן עצמאי בהנחיית רכז הקורס

יש להשלים אותו על מנת לקבל תעודה