

תוכנית לימודים אביב 2025
קורס מדריכי כדורעף - כאוכב ויפעת
רכז הקורס - נסטור אפשטיין

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	יפעת	10:00-14:00	ש	1.3	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:15	ב	3.3	2
תורת הענף 2	כאוכב	08:30-13:00	ו	7.3	3
תזונה	זום	17:00-20:15	א	9.3	4
רפואת ספורט	זום	16:30-20:45	ג	11.3	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	17.3	6
תורת הענף 3 + מבחן רפואת ספורט	כאוכב	08:30-13:00	ו	21.3	7
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	24.3	8
תורת הענף 4	כאוכב	08:30-13:00	ו	28.3	9
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	31.1	10
תורת הענף 5 + מבחן פסיכולוגיה	כאוכב	08:30-13:00	ו	4.4	11
תורת הענף 6	יפעת	10:00-14:00	ש	5.4	12
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ב	7.4	13
תורת הענף 7	כאוכב	08:30-13:00	ג	8.4	14
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ד	9.4	15
תורת האימון	זום	17:00-21:00	א	13.4	16
תורת האימון	זום	17:00-21:00	ג	15.4	17
תורת האימון בכיתה + מבחן תורת אימון	כיתה	08:30-11:30	ו	25.4	18
תורת הענף 8	כאוכב	11:30-13:00			19
תורת הענף 9	יפעת	10:00-14:00	ש	26.4	20
תורת הענף 10	כאוכב	08:30-13:00	ו	2.5	21
תורת הענף 11	יפעת	10:00-14:00	ש	3.5	22
מפגש עזרה ראשונה	נהלל	17:00-20:00	ד	7.5	23
תורת הענף 12	כאוכב	08:30-13:00	ו	9.5	24
תורת הענף 13	יפעת	10:00-14:00	ש	10.5	25
תורת הענף 15	יפעת	10:00-14:00	ש	17.5	26
תורת הענף 16	כאוכב	08:30-13:00	ו	23.5	27
תורת הענף 17	יפעת	10:00-14:00	ש	24.5	28
תורת הענף 18	כאוכב	08:30-13:00	ו	30.5	29
תורת הענף 19	יפעת	10:00-14:00	ש	31.5	30
תורת הענף 20	כאוכב	08:30-13:00	ו	6.6	31
תורת הענף 21	יפעת	10:00-14:00	ש	7.6	32
מבחני סיום	כאוכב	08:30-13:00	ו	13.6	33

ייתכנו שינויים בלו"ז

**** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך**