

**תוכנית לימודים חורף 2022-23**  
**קורס מדריכי כדורסל – קריית מוצקין – אולם בן גוריון (185 ש"א)**  
**(תורת הענף 115 ש"א)**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
הצגת הקורס ותיאום ציפיות / דמות המאמן / מצגת כדורסל ישראלי	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	13.1	1
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	20.1	2
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	27.1	3
עזרה ראשונה	ק.מוצקין	17:00-21:00	ב	30.1	4
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	3.2	5
רפואת ספורט	זום	17:00-21:00	ב	6.2	6
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	10.2	7
רפואת ספורט	זום	17:00-21:00	ב	13.2	8
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	17.2	9
רפואת ספורט (תזונה)	זום	17:00-20:00	ב	20.2	10
תורת הענף + מבחן רפואת ספורט	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	24.2	11
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	27.2	12
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	3.3	13
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	10.3	14
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	13.3	13
פעילות כסאות גלגלים	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	17.3	15
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ב	20.3	16
תורת הענף + מבחן פסיכולוגיה	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	31.3	17
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	3.4	18
תורת הענף (יום מלא בחופשת הפסח)	ק.מוצקין	09:00-15:00	ו	7.4	14
תורת הענף (יום מלא בחופשת הפסח)	ק.מוצקין	09:00-15:00	א	9.4	19
תורת הענף (יום מלא בחופשת הפסח)	ק.מוצקין	09:00-15:00	ב	10.4	20
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	14.4	21
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ה	20.4	23
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	21.4	24
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	24.4	25
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	28.4	26
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ב	1.5	27
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	5.5	28
תורת האימון (מפגש באולם הספורט)	ק.מוצקין	17:00-20:00	ב	8.5	29
תורת הענף + מבחן בתורת האימון	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	12.5	30
תורת הענף	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	19.5	31
צפייה באימונים במחלקות נוער + הרצאות מנהל מקצועי/מנהל טכני	יעודכן בהמשך	13:45-17:00	ו	2.6	32
הדרכה/ יתרון מספרי/ לימוד קבלת החלטות + מועד ב למבחני מדעים	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	9.6	33
מבחן ענפי עיוני	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	16.6	34
מבחני הדרכה	ק.מוצקין	13:45-17:00	ה	22.6	35
מבחני הדרכה	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	23.6	36
השלמות	ק.מוצקין	13:45-17:00	ו	30.6	37

\*\*ייתכנו שינויים בלוח

\*\*כחלק מההכשרה של הקורס ישנו סטאג'

חובה להשלימו החל מאמצע הקורס ועד לסיומו על מנת לקבל תעודה