

**תוכנית לימודים קורס מאמנות כדורשת**  
**חורף 2024 - חולון - חטיבת ביניים יגאל אלון**  
**רכז הקורס: דרור גורן**

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
שיחת פתיחה + תורת הענף 1	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	8/11	1
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ג	12/11	2
תורת הענף 2	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	15/11	3
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ג	19/11	4
תורת הענף 3 + מבחן רפואת ספורט	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	22/11	5
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ג	26/11	6
תורת הענף 4	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	29/11	7
פסיכולוגיה	זום	17:00-20:00	ג	3/12	8
תורת הענף 5 + מבחן פסיכולוגיה	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	6/12	9
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ג	10/12	10
תורת הענף 6	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	13/12	11
תורת האימון	זום	17:00-20:00	ג	17/12	12
תורת הענף 7 + מבחן תורת אימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	20/12	13
עזרה ראשונה	כיתה	09:30-12:30	ו	27/12	14
תורת הענף 8	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	3/1	15
אימון עמיתים, תרגול הדרכה ואימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	10/1	16
אימון עמיתים, תרגול הדרכה ואימון	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	17/1	17
השלמות	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	24/1	18
מבחני סיום	אולם + כיתה	09:00-14:00	ו	31/1	19
טקס קבלת תעודות	ייקבע בהמשך				20

\*\* ייתכנו שינויים בלו"ז