

תוכנית לימודים 2026 - קורס מדריכי אקרובטיקה - חולון
רכזת הקורס: שרהלה מילר

תוכן השיעור	מקום	שעות	יום	תאריך	
רפואת ספורט	זום	17:00-20:00	ב	22.6	1
רפואת ספורט	זום	16:30-20:45	ג	23.6	2
תזונה	זום	17:00-20:00	ד	24.6	3
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ה	25.6	4
תורת האימון	זום	09:00-13:15	א	28.6	5
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ב	29.6	6
תורת האימון	זום	09:00-13:15	ג	30.6	7
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ד	1.7	8
צפייה בתחרות - אליפות ישראל			א	5.7	9
			ב	6.7	10
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ג	7.7	11
פסיכולוגיה	זום	10:00-13:15	ד	8.7	12
תורת ענף האקרובטיקה	זום	10:00-13:15	ה	9.7	13
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ו	10.7	14
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	א	12.7	15
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ב	13.7	16
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ג	14.7	17
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ד	15.7	18
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ה	16.7	19
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ו	17.7	20
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	א	19.7	21
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ב	20.7	22
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ג	21.7	23
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ד	22.7	24
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ה	23.7	25
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ו	24.7	26
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	א	26.7	27
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ב	27.7	28
עזרה ראשונה	חולון	08:30-11:30	ג	28.7	29
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	11:30-15:45			
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ד	29.7	30
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ה	30.7	31
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ו	31.7	32
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	א	2.8	33
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ב	3.8	34
תורת ענף האקרובטיקה	חולון	08:30-15:15	ג	4.8	35

ייתכנו שינויים בלו"ז, ** יש להשלים את הסטאג' וכלל מטלות הקורס על מנת לקבל תעודת מדריך