

תכנית לימודים קיץ 2022 - קורס מדריכי: הוקי גליליות

תאריך	יום	שעות	מקום	תוכן השיעור
21.6	ג	17:00-21:30	קריית ביאליק	היכרות הצגת התוכנית ודרישות הקורס
22.6	ד	10:00-14:00	זום	רפואת ספורט
23.6	ה	10:00-13:00	זום	רפואת ספורט
27.6	ב	10:00-13:00	זום	תזונה
28.6	ג	10:00-13:00	זום	פסיכולוגיה
29.6	ד	10:00-13:00	זום	פסיכולוגיה
30.6	ה	10:00-13:00	זום	פסיכולוגיה
1.7	ו	08:30-14:00	קריית ביאליק	מפגש מעשי + מבחן פסיכולוגיה
3.7	א	10:00-13:00	זום	תורת האימון
4.7	ב	10:00-13:00	זום	תורת האימון
5.7	ג	10:00-13:00	זום	תורת האימון
6.7	ד	10:00-13:00	זום	תורת האימון
7.7	ה	08:00-14:15	קריית ביאליק	היכרות הצגת התכנית ודרישות הקורס
8.7	ו	08:00-14:15	קריית ביאליק	היסטוריה של הענף/יסודות טכניים
10.7	א	16:00-21:30	קריית ביאליק	עזרה ראשונה
11.7	ב	17:00-21:00	קריית ביאליק	יסודות טכניים / טכניקת החלקה
12.7	ג	16:00-21:30	קריית ביאליק	טכניקת ההוקי
14.7	ה	9:00-15:00	קריית ביאליק	טכניקת החלקה/טכניקת ההוקי + מבחן רפואת ספורט
15.7	ו	08:00-14:15	קריית ביאליק	טכניקת ההוקי
17.7	א	08:00-14:15	קריית ביאליק	טכניקת ההוקי
18.7	ג	16:00-21:30	קריית ביאליק	טכניקת ההוקי + מבחן תורת האימון
19.7	ד	16:00-21:30	זום	טקטיקה
20.7	ה	9:00-15:00	קריית ביאליק	חוקה ושיפוט
24.7	א	08:00-14:15	קריית ביאליק	חוקה ושיפוט/כושר גופני
25.7	ב	9:00-15:45	קריית ביאליק	כושר גופני/הכנה גופנית לילדים
26.7	ג	16:00-21:30	קריית ביאליק	הכנה מנטאלית/מתודיקה
27.7	ד	9:00-15:00	קריית ביאליק	מתודיקה/עבודה מעשית
28.7	ה	08:00-14:15	קריית ביאליק	עבודה מעשית
31.7	א	16:00-21:30	קריית ביאליק	עבודה מעשית
1.8	ב	16:00-21:30	קריית ביאליק	עבודה מעשית ותחילת מבחנים
2.8	ג	16:00-21:30	קריית ביאליק	מבחנים - אימון מדריך
3.8	ד	9:00-15:00	קריית ביאליק	מבחנים - אימון מדריך
4.8	ה	08:00-14:15	קריית ביאליק	טקס סיום